

Утверждаю
 Директор МБОУ «Вер-Язьвинская СОШ»
 В.Н. Паршаков



Ежедневное меню

Неделя: *вторая*

День: *среда*

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Энергетическая ценность	
				7 – 11 лет	12 лет и старше
Завтрак (ОВЗ)	Каша кукурузная	200/5	232,2	250/5	288,8
	Вафля	50	270,5	50	48,94
	Чай с сахаром	200/15	48,64	200/15	270,5
	Хлеб пшеничный	30	90,62	30	90,62
Итого за завтрак:		500	641,96	550	698,56
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	8,4	100	14,0
	Суп картофельный с клёцками	200/30	89,55	250/30	111,94
	Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	90/30	252,18	120/50	336,24
	Картофельное пюре	100	106,97	100	106,97
	Капуста тушёная	50	43,58	50	43,58
	Сок фруктовый	200	88,0	200	88,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08	30	94,08
	Хлеб пшеничный	30	90,62	30	90,62
Итого за обед:		785	773,38	960	885,43
Итого за день:		1285	1415,34	1510	1583,99

Повар школьной столовой:

Т.В. Ванькова